

SECTION SPORTIVE LYCEE LOUIS ARMAND



RENTREE SEPTEMBRE 2020

Nouveautés rentrée 2020

- Ouverture de la Section Sportive **aux filles**.
- **Pourquoi ?**
 - Lien avec le projet du club de développer la pratique féminine au sein du CSV
 - Prolongement du travail de Laurent Joly au sein du CSV des moins de 15 ans.
 - **Volonté** du Lycée Louis Armand

Profils des joueuses en Section Sportive

- Filles qui pratiquent déjà en club et qui souhaitent **s'entraîner plus**
- Filles à **potentiel physique** qui souhaitent découvrir une nouvelle activité
- Filles qui s'inscrivent dans **une démarche de compétition** dans un club

Projet Féminin au sein du CSV

- Continuer de **développer** la pratique féminine au sein de l'école de rugby (actions à programmer dans le milieu scolaire : primaire et collège)
- Pour la saison **2019-2020**, création d'une équipe Cadette en rassemblement avec l'ARCOL.
- Mise en place d'un partenariat spécifique avec le **LOU Rugby**
- **Formation continue** pour les entraîneurs avec inscription au certificat fédéral sur la pratique féminine pour Laurent et Richard (module de 20h en mars 2020)

LA FORMATION **SPORTIVE**

- Les entraînements se déroulent sous la responsabilité **d'entraîneurs diplômés** (DEJEPS RUGBY, BEES 2, Diplôme de préparation physique).
- La licence **UNSS** (25 € en 2018/2019) et la licence fédérale sont obligatoires.
- Le lycée s'engage à libérer les élèves **le mardi et le jeudi à 15h 30** et le **mercredi après-midi** pour assister à leurs entraînements.
- L'élève s'engage à participer **aux compétitions** organisées par la fédération et l'association sportive du lycée.
- La participation aux entraînements peut être suspendue si le **travail et/ou les résultats scolaires sont insuffisants**.

Contenus d'entraînements

- Travail par **cycle** (calé sur les vacances scolaires avec cycle 1 septembre-vacances toussaint, cycle 2 Toussaint-Noël...) et par **niveaux**.
- Fonctionnement par bloc de **45** min
- Axe fort sur le développement **des capacités à mieux percevoir** et à prendre les bonnes **décisions**.
- Travail **technique** individuelle
- Connaissance du règlement
- Travail en salle de **combat** sur la période hivernale
- Initiation à la **muscultation** en seconde et travail régulier de muscultation sur les classes de 1^{ère} et terminale (bloc de 45 min).

Différences emploi du temps Joueur CSV et joueur hors CSV

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ELEVES SECONDE LICENCIES CSV	<p>16h30 : navette pour l'Escale</p> <p>17h-18h : Initiation haltérophilie</p> <p>18h-19h : Entraînement Club Cadets</p> <p>19h-19h30 : Préparation Physique</p> <p>Navette retour lycée pour les internes</p>	<p>15h30-16h30 : Séance 1</p> <p>16h30-17h30 : Séance 2</p>	<p>Navette pour les internes</p> <p>17h15</p> <p>17h30-18h15 : Jeu au poste</p> <p>18h30-20h : Entraînement Club Cadets</p> <p>Navette retour lycée pour les internes</p>	<p>15h30-16h30 : Séance 1</p> <p>16h30-17h30 : Séance 2</p>	<p>Navette pour les internes</p> <p>16h</p> <p>16h30-17h00 : Vitesse</p> <p>17h-17h45 : Jeu au poste</p> <p>18h15-19h30 : Entraînement Club Cadets</p>
ELEVES SECONDE NON LICENCIES CSV		<p>15h30-16h30 : Séance 1</p> <p>16h30-17h30 : Séance 2</p>	<p>Entrainement Club ?</p>	<p>15h30-16h30 : Séance 1</p> <p>16h30-17h30 : Séance 2</p>	<p>Entrainement Club ?</p>

Exemple **semaine type en cycle 3** (janvier-février) pour un élève licencié au **CSV** en section sportive

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ELEVES SECONDE LICENCIES CSV	<p>16h30 : navette pour l'Escale</p> <p>17h-18h : Initiation haltérophilie</p> <p>18h-19h : Entraînement Club Cadets</p> <p>19h-19h30 : Préparation Physique</p> <p>Navette retour lycée pour les internes</p>	<p>15h30-16h30 : Séance 1</p> <p>16h30-17h30 : Séance 2</p>	<p>Navette pour les internes</p> <p>17h15</p> <p>17h30-18h15 : Jeu au poste</p> <p>18h30-20h : Entraînement Club Cadets</p> <p>Navette retour lycée pour les internes</p>	<p>15h30-16h30 : Séance 1</p> <p>16h30-17h30 : Séance 2</p>	<p>Navette pour les internes</p> <p>16h</p> <p>16h30-17h00 : Vitesse</p> <p>17h-17h45 : Jeu au poste</p> <p>18h15-19h30 : Entraînement Club Cadets</p>
Première Terminale (Partenaire ou stagiaire Centre d'entraînement)	<p>16h30 : Navette</p> <p>16h45-17h30 : Analyse vidéo</p> <p>17h30 : navette pour l'Escale</p> <p>18h-19h : Musclation</p> <p>19h-19h45 Rugby</p>	<p>15h30-16h30 : musclation</p> <p>16h30-17h30 : Combat</p>	<p>15h45 : navette pour l'Escale</p> <p>16h-17h : Musclation</p> <p>17h-17h30 : VMA / Vitesse</p> <p>17h30 : Goûter</p> <p>17h30-18h15 : Jeu au poste</p> <p>18h30-20h : Entraînement Juniors</p>	<p>15h30-16h30 : musclation</p> <p>16h30-17h30 : Combat</p>	<p>Navette pour les internes</p> <p>16h</p> <p>16h30-17h00 : Vitesse</p> <p>17h-17h45 : Jeu au poste</p> <p>18h15-19h30 : Entraînement Juniors</p>

Exemple **semaine type en cycle 3** (janvier-février) pour un élève licencié au **CSV** en section sportive et au CEL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
STAGIAIRES CEL -18 ANS	16h30 : Navette 16h45-17h30 : Analyse vidéo 17h30 : navette pour l'Escale 18h-19h : Musculation 19h-19h45 Rugby	15h30-16h30 : musculation 16h30-17h30 : Combat	15h45 : navette pour l'Escale 16h-17h : Musculation 17h-17h30 : VMA / Vitesse 17h30 : Goûter 17h30-18h15 : Jeu au poste 18h30-20h : Entraînement Juniors	15h30-16h30 : musculation 16h30-17h30 : Combat	16h : navette pour l'Escale 16h30-17h00 : Vitesse 17h-17h45 : Jeu au poste 18h15-19h30 : Entraînement Juniors



**CENTRE
D'ENTRAÎNEMENT
LABELLISÉ FFR**



Groupama

Exemple **semaine type en cycle 3** (Janvier-Février) pour un élève licencié au **CSV** en section sportive et au **CEL**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
STAGIAIRES CEL - 18 ANS	16h30 : Navette		15h45 : navette pour l'Escale		16h : navette pour l'Escale
	16h45-17h30 : Analyse vidéo	15h30-16h30 : muscultation	16h-17h : Musculation	15h30-16h30 : muscultation	16h30-17h00 : Vitesse
	17h30 : navette pour l'Escale	16h30-17h30 : Combat	17h-17h30 : VMA / Vitesse	16h30-17h30 : Règlement	17h-17h45 : Jeu au poste
	18h-19h : Musculation		17h30 : Goûter		
	19h-19h45 Rugby		17h30-18h15 : Jeu au poste		
			18h30-20h : Entraînement Juniors		18h15-19h30 : Entraînement Juniors



**CENTRE
D'ENTRAÎNEMENT
LABELLISÉ FFR**



Groupama

LE TRANSPORT

- Les séances sont faites à l'intérieur du **lycée Louis Armand**.
- En cas de déplacement à l'Escale, le **transport sera assuré (minibus ou car)**.



INFRASTRUCTURE AU LYCEE

- 1 terrain de **rugby** dans le lycée
- 1 **vestiaire** dans le lycée
- 1 salle de **muscultion** dans le lycée
- 1 salle de **combat** dans le lycée
- 1 espace **cardio**
- 1 salle **vidéo**

TERRAIN DE RUGBY AU LYCEE



MUSCULATION AU LYCEE



SALLE DE **COMBAT** AU LYCEE



VESTIAIRE DANS LE LYCEE



ESPACE **CARDIO** AU LYCEE



LE SUIVI MEDICAL

- Un **certificat d'aptitude** et un électrocardiogramme, établis par un médecin du sport choisi par la famille, devront être fournis lors de l'inscription définitive.
- Il devra être daté de **juin 2020** et une copie sera remise au club par l'élève début septembre.
- Les élèves pourront bénéficier du réseau du CSV pour un accès **rapide aux soins et aux examens**.



ENCADREMENT



Nicolas LEROY, 44 ans



Rôles: Directeur du Centre d'entraînement et **Responsable Sportif Club**

Intervient : Lycée Louis Armand, Navette, relation président, chefs d'établissement...

Diplômes : BEES 2

Expériences : Entraîneur Espoirs LOU (3 ans), Rugby Roma (2 ans), Fédérale 2 CSV, formateur Comité.

Pierre Henri CHALANDARD, 30 ans



Rôles: Entraîneur Centre d'entraînement + entraîneur référent **cadets**

Intervient : Lycée Louis Armand, créneau rugby, collectif Cadets, stage Rugby Vacances

Diplômes : DEJEPS Rugby

Expériences Joueur : Aubenas en Fédérale 1

Spécificité : joueur sénior CSV, 3^{ème} ligne centre et capitaine.



Sébastien BOUILLOT, 38 ans



Rôles: Entraîneur Centre d'entraînement
+ entraîneur référent Juniors

Intervient : Lycée Louis Armand,
créneaux rugby, collectif Juniors.

Diplômes : DEJEPS Rugby

Expériences Joueur Professionnel : La
Rochelle, USA Limoges, US Oyonnax,
Section Paloise, CSBJ

Spécificité : joueur sénior formé au club,
ouvreur-buteur

Etienne ENGELBACH, 24 ans



Rôle: Préparateur Physique

Centre d'entraînement +
Espoirs + Section Sportive

Intervient : créneaux Lundi,
mardi, mercredi, jeudi et
Vendredi

Diplômes : Master

Préparation Physique, Brevet
Fédéral Entraîneur Rugby

Expériences : Préparateur
physique Pôle Espoirs et 1 an
au CSV

Pierre MONTEIL



Rôle: Suivi scolaire Centre d'entraînement

Intervient : Entretien individuel.

Formation : Professeur EPS

Expérience : Responsable

Pôle Espoir Rugby

Villefranche (retraite depuis 2 ans)

Roland GENET



Rôle: Suivi scolaire Centre d'entraînement

Intervient : Entretien individuel + relation établissements scolaires

Formation : Proviseur

Expérience : Ancien Proviseur Lycée Louis Armand

Infos Lycée suite au Coronavirus

- **PROCEDURE D'ADMISSION EN SECTIONS SPORTIVES - Rentrée 2020**
- *Par admin FC, publié le lundi 16 mars 2020 15:05 - Mis à jour le lundi 16 mars 2020 15:05*
-
-
- **Entrée UNIQUEMENT en classe de SECONDE générale et technologique**
-
- **Télécharger** le dossier de candidature sur le site du lycée Louis ARMAND .
- Transmettre au lycée le dossier de candidature complet par mail ou par courrier avant le 17 avril.
- Se mettre en lien avec le club partenaire afin de connaître les dates des tests sportifs.
- A l'issue des tests sportifs, le club vous informe des résultats et nous transmet la liste des élèves retenus sportivement.
- Le proviseur examine les dossiers scolaires des élèves ayant été retenus sportivement. Le dossier des élèves n'ayant pas été retenus par le club ne seront pas examinés. Le lycée informe les familles de l'admissibilité ou la non-admissibilité des élèves concernés fin mai.
- Si l'élève est admissible, la famille formule le lycée LOUIS ARMAND en 1^{er} vœu dans ses vœux AFFELNET. Le lycée transmet la liste des élèves admissibles à la DSDEN du Rhône.
- L'admission est prononcée lors les résultats AFFELNET transmis par le collège fin juin. Vous pourrez alors procéder à l'inscription de votre enfant selon le calendrier communiqué le moment venu sur notre site.



Date après midi recrutement

Filles-Garçons

A déterminer (en fonction des événements actuels)

- Prévoir basket et tenue complète de rugby
- Rappel contenu de la détection
 - Tests **physiques** (VMA, Vitesse, Pompes, Tractions, Gainage, Taille, Poids)
 - Test **rugby** (situations effectif réduit, terrain large, terrain étroit)
 - **Entretien individuel** sur les **motivations** de l'élève.

Si impossibilité de faire les tests sur une autre date nous souhaitons pour les joueurs non licenciés au C.S.Villefranche, dans la mesure du possible :

- * Vidéo récente d'un match
- * Recommandation entraîneur de club (qualités, axes de progrès)
- * Données physiques : taille-poids, tests physique simples (reprises dans le questionnaire à compléter).

Fiche candidature Section Sportive à télécharger en cliquant [ici](#)



RENTREE 2020 : CANDIDATURE EN CLASSE DE SECONDE GENERALE « SPORTIVE »

ELEVE :

NOM : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / _____

Adresses des responsables légaux :

Adresse mail : _____ @ _____

Tel domicile : _____

Tel portable : _____

Etablissement d'origine (adresse) :

Fournir :

- copie des bulletins du 1^{er} et 2^{ème} trimestres
- une lettre de motivation de l'élève
- (une lettre de demande de place à l'internat si élève interne)

Les candidatures en sections sportives ne sont recevables que si elles sont complétées des bulletins des 1^{er} et 2^{ème} trimestre de troisième et d'une lettre de motivation du candidat. Le dossier est à adresser à Monsieur le Proviseur **avant le 17 AVRIL 2020**. Tout dossier incomplet sera retourné aux représentants légaux.

L'admissibilité est prononcée par le chef d'établissement après proposition du club sportif, sur la base des appréciations et du niveau scolaire de l'élève. **Les bulletins scolaires des élèves non-retenus sportivement ne seront pas examinés.** Une réponse vous sera adressée (positive ou négative) au plus tard fin mai.

L'admission en section sportive est validée au moment de l'affectation par les services académiques en juin. Résultat Affelnet.

REGIME SOUHAITE :

(Joindre une lettre si demande d'une place à l'internat)

Demi-pensionnaire : Externe : Interne :

OPTIONS : pas d'enseignement optionnel en section sportive

ACTIVITE SPORTIVE DEMANDEE :

(Détection des clubs au plus tard le 22 mai 2020)

Section Sportive :

- | | | |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> VOLLEY BALL | <input type="checkbox"/> RUGBY | <input type="checkbox"/> FOOTBALL |
| <input type="checkbox"/> HANDBALL | <input type="checkbox"/> BASKETBALL | <input type="checkbox"/> AVIRON |
| <input type="checkbox"/> ESCALADE | <input type="checkbox"/> ATHLETISME | <input type="checkbox"/> CYCLISME |
| <input type="checkbox"/> SPORTS EQUESTRES | | |
- (galop n°4 minimum)

COORDONNEES DU CLUB ACCUEILLANT :

Signature

responsable légal :

Signature

responsable légal :

Signature

élève :

Le courrier de demande de place en internat est à adresser **en même temps que le dossier de candidature** en section sportive.

L'admission à l'internat n'est pas de droit ; la réponse est fondée sur l'éloignement, des difficultés de transport, un projet spécifique.

Les places sont en suite attribuées en fonction des disponibilités et du nombre de demandes. Aussi, est il recommandé de disposer d'un bon dossier scolaire.

Une réponse vous sera communiquée, **au plus tôt** à l'occasion de votre admission en section sportive (**courant juin**) en fonction de la qualité de votre dossier et des premières estimations de places vacantes à l'internat.

**UN LYCÉE GÉNÉRAL,
TECHNOLOGIQUE,
PROFESSIONNEL,
ET SPORTIF !**



Les différentes filières du Lycée Louis ARMAND

UN DOMAINE DE 6 HECTARES,
UN INTERNAT DE 180 PLACES...



FILIERE GENERALE

sciences de la vie et de la terre
géopolitique et sciences politiques
sciences de l'ingénieur, du numérique
sciences économiques et sociales...

FILIERE TECHNOLOGIQUE

innovation, éco-conception, numérique
énergies, architecture, construction...

FORMATION D'ADULTES

mission de lutte contre le décrochage scolaire
siège du GRETA du Rhone

FILIERES PROFESSIONNELLES

un passeport pour l'emploi

usinage

maintenance industrielle

chaudronnerie, soudage

électricité et environnements connectés

systèmes numériques

mode et vêtements

baccalauréats professionnels ou CAP

UN LYCEE SPORTIF

sections sportives
labellisé "génération 2024"

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

BTS Conception et Réalisation de
Systèmes Automatiques

OUVERTURE A L'INTERNATIONAL

Partenariats avec l'Allemagne,
l'Angleterre, l'Espagne
et d'autres pays

Inscription test d'entrée Section Sportive

- Cliquez [ici](#)



LES CONTACTS

- Responsable sportif de la section : Nicolas LEROY sportif@csvrugby.fr / 0608071377
- Enseignant d'EPS responsable de la section : M. Bouvier